**Физкультурно-оздоровительное воспитание**

**Главные идеи:**

-сохранение собственного здоровья – одна из основных обязанностей;

-образ жизни человека, отношение к своему здоровью определяет здоровье будущих поколений;

-социальное благополучие и успешность человека невозможны без сохранения физического и психического здоровья;

-воспитание привычки к постоянным занятиям физкультурой и спортом не с целью спортивных достижений, а с целью ежедневного оздоровления своего организма;

-стремление к воспитанию в человеке воли, характера, стремления к достижению цели.

**Главная цель:** создание условий для формирования у учащихся всех возрастов понимания значимости здоровья для собственного самоутверждения.

**Задачи воспитания:**

-знакомить учащихся с традициями и обычаями бережного отношения человека к собственному здоровью;

-создавать условия для формирования у учащихся культуры сохранения собственного здоровья;

-формировать у учащихся отношение к мужскому и женскому здоровью как бесценному дару природы;

-создавать возможность учащимся демонстрировать свои достижения и усилия по сохранению здоровья;

-способствовать преодолению вредных привычек учащихся средствами физической культуры и занятием спортом.

**Планируемые результаты:**

В школе создана предметно-развивающая среда, способствующая повышению уровня физического, психического и социального здоровья обучающихся; соблюдается оптимальный режим учебного труда и активного отдыха детей. Дети, родители и педагоги осознанно относятся к своему здоровью как основному фактору успеха на последующих этапах жизни в современном гражданском обществе.

*Формируемые компетенции:*

ценностное отношение к своему здоровью, здоровью близких и окружающих людей;

знания о взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека, о важности морали и нравственности в сохранении здоровья человека;

личный опыт здоровьесберегающей деятельности;

знания о роли физической культуры и спорта для здоровья человека, его образования, труда и творчества; знания о возможном негативном влиянии компьютерных игр, телевидения, рекламы на здоровье человека.

**План мероприятий по направлению**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Планируемое мероприятие** | **Сроки** | | **Класс** | **Ответственные** |
|  |
| 1 | Смотр санитарного состояния школьных помещений, соблюдение техники безопасности. | Август | |  | Администрация школы |
|  | 2017г. | |  |  |
| 2 | Классные часы по технике безопасности | В течение | | 1-11 | Классные руководители |
|  |  | всего года | |  |  |
| 3 | Рейд по проверке внешнего вида учащихся | В течение | | 1-11 | Ст. вожатая |
|  |  | всего года | |  |  |
| 4 | Организация дежурств по классам, беседы о правилах поведения в школе. | Сентябрь | | 1-11 | Классные руководители |
|  |  | |  |  |
| 5 | - Инструктаж по ТБ «Дорога в школу и домой».  - «День здоровья» | Сентябрь | | 1-11 | Классные руководители  Учитель физкультуры |
|  |  |  | |  |  |
|  |  |  | |  |  |
| 6 | -Инструктаж по ТБ «Травмы и раны. Предупреждение детского травматизма»  - «Веселые старты» | Октябрь | | 1-11  1 –4 | Фельдшер  Классные руководители  Учитель физкультуры |
|  |  | |  |  |
| 7 | - Классные часы об этике, о здоровом образе | Ноябрь | | 4 – 7  1 – 11 | Классные руководители  Учитель физкультуры |
|  | жизни.  - Посещение катка (г. Ярославль, «Арена-2000») |  | |  |  |
| 8 | - Первенство школы по настольному теннису.  - Посещение соревнований по минифутболу  (г. Ярославль, «Атлант») | Декабрь | | 5 – 11  1 – 11 | Ст. вожатая  Учитель физкультуры |
|  |  |  | |  |  |
| 9 | - Первенство школы по лыжам.  - Участие в районных соревнованиях по лыжам.  - Просмотр фильма «Движение вверх» (г. Ярославль) | Январь | | 1 – 11  5 – 11 | Классные руководители  Учитель физкультуры |
|  |  |  | |  |  |
| 10 | - Беседа «Профилактика инфекционных заболеваний».  - Посещение спортивного центра (г. Ярославль, «Ярбатут»)  - Оформление стенда «Зимняя олимпиада»  - Акция «Олимпийская лента» | Февраль | | 1 – 11 | Фельдшер  Учитель физкультуры  Учащиеся 9 класса |
|  |  |  | |  |  |
| 11 | - Конференция для старшеклассников «Будем здоровы!»  - «Веселые старты» | Март | | 9 – 11  1 – 4 | Классные руководители  Учитель физкультуры |
|  | | | | | |
| 12 | - Классные часы по формированию здорового образа жизни  - «Здоровое питание»  - « Современные диеты. Вред или польза».  - Школьное первенство по шашкам. | Апрель | 1 – 5  6 – 11  5- 11 | | Фельдшер  Классные руководители  Учитель физкультуры |
|  |  |  |  | |  |
| 13 | - Праздник здоровья  - Анализ физкультурно-оздоровительной работ в школе за год | Май | 1 – 11 | | Администрация, классные руководители, ст. вожатая |
|  |  |  | |  |
|  |  |  |  | |  |