**Физкультурно-оздоровительное воспитание**

**Главные идеи:**

-сохранение собственного здоровья – одна из основных обязанностей;

-образ жизни человека, отношение к своему здоровью определяет здоровье будущих поколений;

-социальное благополучие и успешность человека невозможны без сохранения физического и психического здоровья;

-воспитание привычки к постоянным занятиям физкультурой и спортом не с целью спортивных достижений, а с целью ежедневного оздоровления своего организма;

-стремление к воспитанию в человеке воли, характера, стремления к достижению цели.

**Главная цель:** создание условий для формирования у учащихся всех возрастов понимания значимости здоровья для собственного самоутверждения.

**Задачи воспитания:**

-знакомить учащихся с традициями и обычаями бережного отношения человека к собственному здоровью;

-создавать условия для формирования у учащихся культуры сохранения собственного здоровья;

-формировать у учащихся отношение к мужскому и женскому здоровью как бесценному дару природы;

-создавать возможность учащимся демонстрировать свои достижения и усилия по сохранению здоровья;

-способствовать преодолению вредных привычек учащихся средствами физической культуры и занятием спортом.

**Планируемые результаты:**

В школе создана предметно-развивающая среда, способствующая повышению уровня физического, психического и социального здоровья обучающихся; соблюдается оптимальный режим учебного труда и активного отдыха детей. Дети, родители и педагоги осознанно относятся к своему здоровью как основному фактору успеха на последующих этапах жизни в современном гражданском обществе.

*Формируемые компетенции:*

ценностное отношение к своему здоровью, здоровью близких и окружающих людей;

знания о взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека, о важности морали и нравственности в сохранении здоровья человека;

личный опыт здоровьесберегающей деятельности;

знания о роли физической культуры и спорта для здоровья человека, его образования, труда и творчества; знания о возможном негативном влиянии компьютерных игр, телевидения, рекламы на здоровье человека.

**План мероприятий по направлению**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Планируемое мероприятие** | **Сроки** | **Класс** | **Ответственные** |
|  |
| 1 | Смотр санитарного состояния школьных помещений, соблюдение техники безопасности. | Август |  | Администрация школы |
|  | 2017г. |  |  |
| 2 | Классные часы по технике безопасности | В течение | 1-11  | Классные руководители |
|  |  | всего года |  |  |
| 3 | Рейд по проверке внешнего вида учащихся | В течение |  1-11  | Ст. вожатая |
|  |  | всего года |  |  |
| 4 | Организация дежурств по классам, беседы о правилах поведения в школе. | Сентябрь | 1-11  | Классные руководители |
|  |  |  |  |
| 5 | - Инструктаж по ТБ «Дорога в школу и домой». - «День здоровья» | Сентябрь | 1-11  | Классные руководителиУчитель физкультуры |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 6 |  -Инструктаж по ТБ «Травмы и раны. Предупреждение детского травматизма» - «Веселые старты» | Октябрь | 1-11 1 –4  | ФельдшерКлассные руководителиУчитель физкультуры |
|  |  |  |  |
| 7 |  - Классные часы об этике, о здоровом образе | Ноябрь |  4 – 7 1 – 11  | Классные руководителиУчитель физкультуры |
|  | жизни. - Посещение катка (г. Ярославль, «Арена-2000») |  |  |  |
| 8 |  - Первенство школы по настольному теннису. - Посещение соревнований по минифутболу (г. Ярославль, «Атлант») | Декабрь |  5 – 11  1 – 11 | Ст. вожатаяУчитель физкультуры |
|  |  |  |   |  |
| 9 |  - Первенство школы по лыжам. - Участие в районных соревнованиях по лыжам. - Просмотр фильма «Движение вверх» (г. Ярославль) | Январь |  1 – 11 5 – 11  | Классные руководителиУчитель физкультуры |
|  |  |  |  |  |
| 10 | - Беседа «Профилактика инфекционных заболеваний».- Посещение спортивного центра (г. Ярославль, «Ярбатут»)- Оформление стенда «Зимняя олимпиада»- Акция «Олимпийская лента» | Февраль |  1 – 11 | ФельдшерУчитель физкультурыУчащиеся 9 класса |
|  |  |  |  |  |
| 11 |  - Конференция для старшеклассников «Будем здоровы!» - «Веселые старты» | Март | 9 – 11 1 – 4  | Классные руководителиУчитель физкультуры |
|  |
| 12 |  - Классные часы по формированию здорового образа жизни - «Здоровое питание»- « Современные диеты. Вред или польза».- Школьное первенство по шашкам. | Апрель | 1 – 5 6 – 11 5- 11  | ФельдшерКлассные руководителиУчитель физкультуры |
|  |  |  |  |  |
| 13 | - Праздник здоровья- Анализ физкультурно-оздоровительной работ в школе за год | Май | 1 – 11  | Администрация, классные руководители, ст. вожатая |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |