|  |
| --- |
| ПДО «Искусство танца» |
| День недели, время | Дата | Учебный материал | Обратная связь |
| Понедельник, среда, пятница, 15-16 ч. | 06.04,08.04,10.04 | 1. Позиции рук, ног. <https://www.youtube.com/watch?v=DAqggvZqZAc>
2. Ритмическая разминка <https://www.youtube.com/watch?v=cJPsBna1XUo>
3. <https://www.youtube.com/watch?v=EHVDP4N0HaY>

4) Чтение «Азбука классического танца» Волынский, СПб.2008 г. с 35-42 | Электронная почта pruzhinino-edu@yandex.ru, группы в соц. сети «В контакте», Skype |
|  Вторник, четверг, 14-15 ч. | 07.0409.04. | 1. Весёлая зарядка:

[https://www.youtube.com/watch?v=OV5Wxheh6zo](https://wwwyoutube.com/watch?v=OV5Wxheh6zo)1. Партерная гимнастика: <https://www.youtube.com/watch?v=sIcaxy-Yb54><https://www.youtube.com/watch?v=cJPsBna1XUo>
2. Учимся танцевать «Полечку» <https://www.youtube.com/watch?v=W0F6fAClj8E>
3. детские танцы <https://www.youtube.com/watch?v=9qu2TwyyJII>
4. Чтение «Азбука классического танца. Первые три года обучения» Базарова Н. П. СПб.2008 г. с 15-22
 | Электронная почта pruzhinino-edu@yandex.ru, группы в соц. сети «В контакте», Skype |