Понедельник 6 апреля

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Физическая культура 7кл | Посмотреть основную часть, сделать тестовые задания  Сфотографировать результат теста. Сайт: Российская электронная школа уроки, учебные предметы, физическая культура, 7 класс | ВК в личном сообщении |
| 2.Физическая культура 8 кл. | **Тема**: ФК<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3214/start/>Баскетбол. Штрафной бросок.<https://youtu.be/THOmWP5JeqQ>  Способы двигательной (физкультурной) деятельности | ВК в личном сообщении |
| 1. ОБЖ 10кл | Открыть сайт, [https://resh.edu.ru](https://resh.edu.ru/), раздел **предмет**, открыть **обж**, в разделе 8 Основы Военной службы, урок 14, 10 класс открыть **«основная часть урока»** (видео) просмотреть, пройти тренировочные задания, результат сфотографировать. | прислать на эл.почту  kruglovaninakruglowa@yandex.ru |
|  |  |  |
| 5-6 Технология 5-6кл | **Художественная обработка древесины** Знакомство с познавательным фильмом  <https://yandex.ru/efir?stream_id=488ecdfd18e152bf95611afa7ec6835f&from_block=logo_partner_player> | ВК в личном сообщении |
|  |  |  |

Вторник 7 апреля

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| 2. Физическая культура 7кл | Способы двигательной(физкультурной) деятельности. Баскетбол. Посмотреть основную часть, сделать тестовые задания  Сфотографировать результат теста. | Прислать ответ на электронную почту  kruglovaninakruglowa@yandex.ru |
| 3. Физическая культура 6кл. | **-** <https://resh.edu.ru/subject/9/6/> прочитать, посмотреть видео-урок , пройти тренировочное задание, зарегистрироваться пройти контрольную работу. Результат прислать. | ВК личное сообщение |
| 4. ОБЖ 8кл. | П.8.2 изучить самостоятельно материал учебника, тему записать в тетрадь, стр 188ответить письменно кратко на вопросы №1,№4 в тетради | kruglovaninakruglowa@yandex.ru |
| 5.Физическая культура 9кл. | Знания о физической культур. Баскетбол <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3456/> прочитать , посмотреть видео-урок, пройти тренировочные задания, зарегистрироваться, пройти контрольные тесты, прислать результат.  Д/ з Баскетбол, Волейбол – найти обучающие видео основным видам приемов в данных видах спорта (например Баскетбол – обучение броску, ведению мяча, двухшаговой технике и тд, Волейбол – Верхняя подача, Нижняя подача, Верхняя передача, Нижняя передача и тд) | Личное сообщение в ВК |

Среда 8 апреля

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| 5. Физическая культура 10кл. | **Тема:**Плавание .Спортивные способы <https://youtu.be/IHqyP4M00U4>  **Домашнее задание:**Учебник стр 153.- **электронный варинт .** Описать технику спортивных способов плаванья (доклад) | Личное сообщение в ВК |
| 6. ОБЖ 7 кл. | Подготовить презентацию на тему « Лесные и Торфяные пожары» | Прислать в ВК |

Четверг 9 апреля

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Физическая культура 8кл. | **Тема**; Способы двигательной активности<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3213/start/> Физическое совершенствовние  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3464/start/>  **Домашнее задание:**<https://resh.edu.ru/>«Российская электронная школа.» Урок №19 просмотр основной части . Выполнить тренировочное задание  учебник 8-9 класс стр95-105\_  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3464/start/> | Личное сообщение в ВК |
| 1. Физическая культура 11 кл. | **Тема:** Плаванье. Особенности техники плавания..Прыжок в воду.<https://youtu.be/KE3j5UJufhU>  Стили плаванья.<https://youtu.be/2jGAsC92wcI>  **Домашнее задание:** Учебник стр 153 Описать технику спортивных способов плаванья (доклад) | Личное сообщение в ВК |
| 1. Физическая культура 6 кл | **ТТХ Баскетбол -** <https://resh.edu.ru/subject/9/6/> прочитать, посмотреть видео-урок , пройти тренировочное задание, зарегистрироваться пройти контрольную работу. Результат прислать. | Личное сообщение в ВК |
| 1. Физическая культура 10кл. | **Тема**: Плаванье. Развитие выносливости. <https://youtu.be/sAFzhlQktgE>  **Домашнее задание:** Учебник стр 153.Правила плавания в открытом водоёме. Способы регулирования массы тела. Доврачебная помощь пострадавшему. Кроль на спине. ( реферат) | Личное сообщение в ВК |
| 5-6. Технология 7кл | Основы технологии малярных работ, параграф 28  Яндекс учебник ,учебник «Технология» 7кл. Можно воспользоваться РЭШ « посмотреть урок | kruglovaninakruglowa@yandex.ru |
| 7 Физическая культура 9кл. | Способы двигательной (физкультурной) деятельности. Баскетбол <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3232/> прочитать , посмотреть видео-урок, пройти тренировочные задания, зарегестрироваться, пройти контрольные тесты. | Личное сообщение в ВК |
|  |  |  |

Пятница 10 апреля

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Физическая культура 10 кл. | **Тема**: Плаванье. Развитие выносливости. <https://youtu.be/chZm1_m_fls>  **Домашнее задание:** Учебник стр 153.  Правила плавания в открытом водоёме. Способы регулирования массы тела. Доврачебная помощь пострадавшему. Кроль на спине. ( реферат) | Личное сообщение в ВК |
| 1. ОБЖ 9кл. | Изучить самостоятельно п.9.1, стр.160, записать тему в тетрадь, письменно в тетради ответить на вопрос №3, и выполнить практикум на стр.167, | Проверить по окончанию карантина. |
| 1. Физическая культура 7 кл. | Посмотреть основную часть, сделать тестовые задания  Сфотографировать результат теста. | Личное сообщение в ВК |
| 1. Физическая культура 9кл | Физическое совершенствование <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3231/> прочитать , посмотреть видео-урок, пройти тренировочные задания, пройти контрольные тесты, прислать результат.  Д/з Составить: Комплекс общеразвивающих упражнений с предметом на выбор (скакалка, набивной мяч, обруч, малый мяч, флажки, гимнастическая палка, большой мяч) . | Сообщение в ВК |
| 1. Физическая культура 11 кл. | **Тема:** Плавание. Развитие выносливости <https://youtu.be/chZm1_m_fls>  **Домашнее задание:** Учебник стр 153.  Правила плавания в открытом водоёме. Способы регулирования массы тела. Доврачебная помощь пострадавшему. Кроль на спине. ( реферат) | kruglovaninakruglowa@yandex.ru |
| 1. Физическая культура 8 кл. | **Тема:** Знания о ФК. Легкая атлетика. <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3212/start/>. Адаптивная физическая культура . Профилактика плоскостопья .<https://youtu.be/mtAMbA8fOIo> | kruglovaninakruglowa@yandex.ru |