**Маршрутный лист с 25-26 мая. Понедельник 25 мая**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Физическая культура | 7 | ОРУ.  Прикладно-ориентированные упражнения. Преодоление полосы препятствий. Приземление на точность и сохранение равновесия.Подведение итогов учебного года.  Применяют прикладные упражнения для развития физических качеств, контролируют физическую нагрузку по ЧСС. Преодолевают трудности и проявляют волевые качества личности при выполнении прикладных упражнений. Соблюдают правила техники безопасности. Сообщение в ВК |
| 2 | Физическая культура | 8 | Плавание. ОТ при занятиях плаванием. Возникновение плавания. Плавание как средство укрепления здоровья, закаливания. Название способов плавания, предметов для обучения. Специальные упражнения для изучения техники плавания на суше и воде.  Название способов плавания Специальные упражнения для изучения техники плавания на суше и воде. Плавание как средство отдыха. Безопасное поведение в открытых водоемах. Сообщение в ВК |
| 3 | ОБЖ | 10 | Тактическая подготовка. П 67-68. Конспект . сообщение в ВК |
| 5-6 | Технология | 5=6 |  |

**Вторник 26 мая**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Черчение | 8 | Графическая работа « Выполнение чертежа детали по чертежу сборочной единицы» фото в ВК |
| 2 | Физическая культура | 7 | Плавание. ОТ при занятиях плаванием. Возникновение плавания. Плавание как средство укрепления здоровья, закаливания. Название способов плавания, предметов для обучения. Специальные упражнения для изучения техники плавания на суше и воде.  Название способов плавания Специальные упражнения для изучения техники плавания на суше и воде. Плавание как средство отдыха. Безопасное поведение в открытых водоемах. Сообщение в ВК. Презентация. |
| 3 | Физическая культура | 6 | ОРУ.  Прикладно-ориентированные упражнения. Преодоление полосы препятствий. Приземление на точность и сохранение равновесия.Владеют вариативным выполнением прикладных упражнений, перестраивают их технику в зависимости от возникающих задач и изменяющихся условий. Применяют прикладные упражнения для развития физических качеств. Преодолевают трудности и проявляют волевые качества. Соблюдают правила техники безопасности. Реферат сообщение в ВК |
| 4 | ОБЖ | 8 | ПП при травмах и при утоплении, остановке сердца и коме. Сообщение в ВК |