|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Понедельник 20 апреля** |  |  |
| Физическая культура 7кл | Знание о физической культуре. Злоровье и ЗОЖ. ЗОЖ роль и значение физической культуры в его формировании. Вредные привычки и их пагубное влияние на физическое, психическое и социальное здоровье человека. Роль и значение знаний физ.культурой и профилактика вредных привычек. | Упражнения для развития силы. Тест пресс 30 сек – прислать видео |
| Физическая культура 8кл | . Прикладно – ориентированные упражнения. | Упражнения для развития силы. Тест пресс 30 сек – прислать видео |
| ОБЖ 10кл | Основы военной службы. Сохранение и укрепления здоровья военнослужащих стр. 260 ответить на вопрос 4 письменно | прислать фото в ВК |
|  |  |  |
| Технология 5кл | Практическая работа «Разработка буклета о предприятии»  Современные производственные технологии Ярославского региона | Сообщение в ВК |
| Технология 6кл | Методы конструирования. Планирование.  Практическая работа «Выбор темы проекта. Составление технологической карты» | Сообщение в ВК |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вторник 21 апреля** |  |  |
| Черчение 8 кл. | Практическая работа | Сообщение в ВК |
| Физическая культура 7кл | Физкультурно- оздоровительная деятельность. Оздоровительные формы знаний в режиме учебного дня и учебной недели. | Комплекс упражнений на развитие гибкости – прислать в ВК |
| Физическая культура 6кл | . Игра «Русская лапта». Стойка игрока, перемещения. Основной спортивный инвентарь для игры в русскую лапту. Жесты судей. Ловля мяча одной рукой, двумя руками. Стойка игрока. Перемещение в стойке боком, лицом вперед. Упражнения на развитие координации. Игра в русскую лапту. Смотреть видео на YouNube | Пресс 30 сек -Прислать видео в ВК |
| ОБЖ 8кл | Прочитать п. 8.3 стр. 188-190 ответить на вопрос 2 | Прочитать , ответить на вопросы письменно в тетради, прислать фото в ВК |
| Физическая культура 9кл | Прыжковые упражнения. Прыжок в длину. Прыжок в длину способом «прогнувшись» с 11-13 шагов разбега. Подбор разбега, точность попадания на место отталкивания. Прыжковые упражнения. Упражнения на развитие координации. | Упражнения для развития силы. Тест пресс 30 сек – прислать видео |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Среда 22 апреля** |  |  |
| 5. Физическая культура 10кл. | Инструктаж по ОТ на л/атлетике. Прикладно-ориентированные упражнения. Преодоление полосы препятствий. | Личное сообщение в ВК= инструктаж |
| 6. ОБЖ 7 кл. | Правила оказания ПМП правила наложения повязок на руку и ногу Смотреть видео на YouTube | Прислать в ВК. |

**Четверг 23 апреля**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Физическая культура 8кл. | Комплекс упражнений на развитие физических качеств | Личное сообщение в ВК |
| 1. Физическая культура 11 кл. | Инструктаж по ОТ на л/атлетике. Прикладно-ориентированные упражнения. Преодоление полосы препятствий. | Личное сообщение в ВК |
| 1. Физическая культура 6 кл | Игра «Русская лапта». Удары битой по мячу.Обучение ударам битой по мячу различными способами: «сверху», «сбоку». Подача мяча. Перемещения спиной вперед. Упражнения на развитие координации. Игра в русскую лапту. | Личное сообщение в ВК |
| 1. Физическая культура 10кл. | Прыжки через препятствие с грузом на плечах. Спрыгивание и запрыгивание с грузом на плечах.  Комплекс упражнений на развитие физических качеств – составить . | Личное сообщение в ВК |
| 5-6. Технология 7кл | Основные требования к проектированию. Этапы творческого проекта. Проектирование изделий на предприятиях  Практическая работа «Реализация этапов выполнения творческого проекта» | Сообщение в ВК |
| 7 Физическая культура 9кл. | Прыжковые упражнения. Прыжок в длину. Прыжок в длину с разбега. Прыжковые упражнения. Броски набивного мяча. Самоконтроль. | Личное сообщение в ВК |
|  |  |  |

**Пятница 24 апреля**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Физическая культура 10 кл. | . Поведение обучающимися разминки перед началом занятий. | Личное сообщение в ВК |
| 1. ОБЖ 9кл. | Изучить самостоятельно п.9.3 стр.168- 173, записать тему в тетрадь, письменно в тетради ответить на вопрос , и выполнить практикум на стр., | Проверить по окончанию карантина. |
| 1. Физическая культура 7 кл. | Игра « Русская лапта» Смотреть видео на YouTube | Личное сообщение в Вк  Закаливание организма способами принятия воздушных и солнечных ванн, купания. - выполнить презентацию |
| 1. Физическая культура 9кл | Прыжковые упражнения. Прыжок в длину. Соревнования по прыжкам в длину с разбега. Специальные прыжковые упражнения. Броски набивного мяча. Простые программы развития скоростно-силовых качеств.- комплекс упражнений | Сообщение в ВК |
| 1. Физическая культура 11 кл. | Прыжки через препятствие с грузом на плечах. Спрыгивание и запрыгивание с грузом на плечах.  Комплекс упражнений на развитие физических качеств – составить комплекс . | в ВК сообщение |
| 1. Физическая культура 8 кл. | Проведения разминки перед началом занятий комплекс упражнений | . Сообщение в |

**Суббота 25 апреля**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Физическая культура 11 кл. | . Поведение обучающимися разминки перед началом занятий. Составить комплекс упражнений. | Сообщение в вк |
|  |  |  |
| 3 ОБЖ 11 кл | Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. | Ответить на вопрос 3 стр. 242 прислать ответ в ВК |
| 4. Физическая культура 6 кл. | Игра «Русская лапта». Удары битой по мячу. Обучение ударам битой по мячу способом «снизу». Подача мяча. Ловля и передача мяча в парах в движении. Упражнения на развитие быстроты. Игра в русскую лапту.- смотреть видео | Описание игры. |